

## Projet plein air 2025-26

Bonjour à tous,

Voici la planification des activités prévues pour l'année scolaire 2025-2026.

Certaines auront lieu à l'école pendant les heures de classe, tandis que d'autres se dérouleront à l'extérieur.

Les détails spécifiques de chaque activité vous seront communiqués quelques jours à l'avance.

Voici les activités

- Le Cross-Country : 8 octobre

Pour tous

Départ : 8 h 30

Départ de la ferme : 10 h 50



- Les géants du velcro : du 25 au 28 novembre

Pour les élèves du préscolaire

Voici l'explication du jeu que nous retrouvons sur le site :

Une activité originale compose de 2 équipes. Le but est d'avancer sans se faire arrêter afin de lancer les balles (mousse) sur une cible GÉANTE.

Le participant porte un gilet velcro. Des balles mousse velcro seront utiles pour le jeu. Ce n'est pas fini !!! Dans le jeu balles en folies, une pluie de balles va envahir le gymnase. Il faudra te cacher et être prudent.

Cette activité est composée d'autres jeux, viens les découvrir avec nous.

Les géants du velcro		
Saint-Famille 25 novembre	Saint-Pierre 27 novembre	Saint-Laurent 28 novembre
P 2 : Catherine	P 2 : Marianne et Émilie	P 2 : Christina et Virginie

La préparation du gymnase se fait à la P1 et le démontage à la P3

- Maneige  
En attente

- Pentathlon des Neiges : 17 février a.m.  
Pour certains élèves de 5e et 6e année  
Départ : 8 h 15  
Départ des plaines : 12 h 15



- Ski de fond  
En attente

- Glissades Tewkesbury : 27 février 2026  
Pour les élèves de la 1<sup>re</sup> année à la 4<sup>e</sup> année  
Départ : 8 h 15  
Départ des glissades : 14 h 00



Autobus			
Saint-Laurent		St-Pierre	Sainte-Famille
Autobus 1 Karina Roxanne Josiane	Autobus 2 Nadia Nadine Amélie	Autobus Geneviève Jessica	Autobus Isabelle Annie

- Ski alpin : 20 mars 2026  
 Pour les classes de 4<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> année à la 6<sup>e</sup> année  
 Départ de l'école : 8 h15  
 Départ du Relais : 14 h15



Autobus Saint-Laurent Marie-Ève Kate Anne-Sophie	Autobus Sainte - Famille - Saint-Laurent Rebecca Annick Rosalie
---	---

- Initiation à la gymnastique : du 30 mars au 2 avril  
 Pour tous

Gymnastique			
Saint-Pierre 30 mars	Saint-Laurent 31 mars	Saint-Laurent 1er avril	Sainte-Famille 2 avril
P1 Annick	P1 Amélie	P1 Roxanne	P1 Isabelle
P2 Émilie - Marianne	P2 Claudie	P2 Karina	P2 Rebecca
P3 Rosalie	P3 Anne-Sophie	P3 Nadia	P3 Annie
P4 Geneviève	P4 Josiane	P4 Virginie - Christina	P4 Catherine
P5 Jessica	P5 Marie-Ève	P5 Nadine	

- Initiation à la planche à roulettes : du 11 au 14 mai  
Pour les élèves de la 1<sup>re</sup> année à la 6<sup>e</sup> année



Planche à roulettes					
Saint-Famille 12 mai	Saint-Pierre 11 mai	Saint-Laurent 13 mai Si pluie		Saint-Laurent 14 mai Si pluie	
P1 : 5 <sup>e</sup> / 6 <sup>e</sup>	P :	P1 : 6 <sup>e</sup>	P1 : 3 <sup>e</sup>	P1 : 2 <sup>e</sup>	P1 : 3 <sup>e</sup> /4 <sup>e</sup>
P2 : 3 <sup>e</sup> / 4 <sup>e</sup>	P2 : 5 <sup>e</sup> / 6 <sup>e</sup>	P2 : 4 <sup>e</sup>	P2 : 5 <sup>e</sup> /6 <sup>e</sup>	P2 : 5 <sup>e</sup> /6 <sup>e</sup>	P2 : 1 <sup>re</sup> /2 <sup>e</sup>
P3 : 1 <sup>re</sup> / 2 <sup>e</sup>	P3 : 4 <sup>e</sup> / 5 <sup>e</sup>	P3 : 3 <sup>e</sup> /4 <sup>e</sup>	P3 : 6 <sup>e</sup>	P3 : 5 <sup>e</sup>	P3 : 2 <sup>e</sup>
	P4 : 2 <sup>e</sup> / 3 <sup>e</sup>	P4 : 3 <sup>e</sup>	P4 : 4 <sup>e</sup>	P4 : 1 <sup>re</sup>	P4 : 5 <sup>e</sup>
	P5 : 1 <sup>re</sup> /2 <sup>e</sup>			P5 : 1 <sup>re</sup> /2 <sup>e</sup>	P5 : 1 <sup>re</sup>

- Centre plein air de Beauport : 28 mai  
Pour les élèves du préscolaire  
Départ de l'école : 8 h 15 Sainte-Famille et  
8 h 30 Saint-Laurent  
Départ du Centre plein air : 13 h 20



Autobus Saint-Laurent Christina Virginie	Autobus Sainte-Famille - Saint - Pierre Catherine Marianne Émilie
--	---

- Défi de l'Île à la Bâtisse de Saint-Pierre : 12 juin

Pour tous

Départ de l'école : 8 h 30

Départ de Saint-Pierre : 10 h 50



Saint-Laurent		Sainte-Famille
Autobus 1 Kate Anne-Sophie	Autobus 2 Marie-Ève Josiane Virginie	Autobus 1 Rebecca Catherine
Autobus 3 Roxanne Karina Nadine	Autobus 4 Amélie Nadia Christina	Autobus 2 Isabelle Annie

Merci !

L'équipe du plein air

François, Marie-Ève, Nadia et Rémy