



Société  
canadienne  
du cancer

# Trottibus, l'autobus qui marche!

Présentation du projet

École Saint-Laurent



# Qu'est-ce qu'un Trottibus?



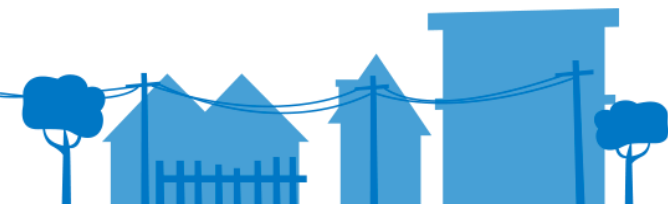
**Autobus pédestre permettant aux élèves du primaire de se rendre à l'école à pied.**

- 👉 Sécuritaire et encadré
- 👉 Trajets prédéterminés et arrêts planifiés
- 👉 Bénévoles accompagnateurs formés

# Pourquoi le Trottibus ?

## Voici quelques constats...

- 👉 50% de tous cancer peuvent être évités par l'adoption de saines habitudes de vie.
- 👉 Chaque kilomètre parcouru à pied, sur une base quotidienne, est associé à une diminution de presque 5% de la probabilité d'être obèse.
- 👉 58% des parents se rendaient à pied à l'école, mais seulement 28% des enfants.
- 👉 Seulement 9% des enfants canadiens font la quantité d'activité physique quotidienne recommandée.
- 👉 L'exercice qu'un enfant fait en se rendant à l'école se reflète sur sa capacité de concentration pendant environ 4 heures suivant cet exercice
- 👉 Plus jeunes nous commençons à ancrer de bonnes habitudes chez les gens, plus de chance nous avons qu'ils les gardent une fois rendu grands.



# Avantages du Trottibus

## ÉCOLE

- Diminution de la circulation automobile près de l'école
- Diminution des retards

## PARENT / BÉNÉVOLE

- Partage de la responsabilité du transport des enfants
- Moins de stress
- Moyen de faire de l'activité physique
- Permet d'élargir son réseau social

## ENFANT

- Augmentation du niveau d'activité physique
- Apprentissage pour devenir un bon piéton
- Augmentation de la concentration
- Plaisir et sentiment d'appartenance à un groupe



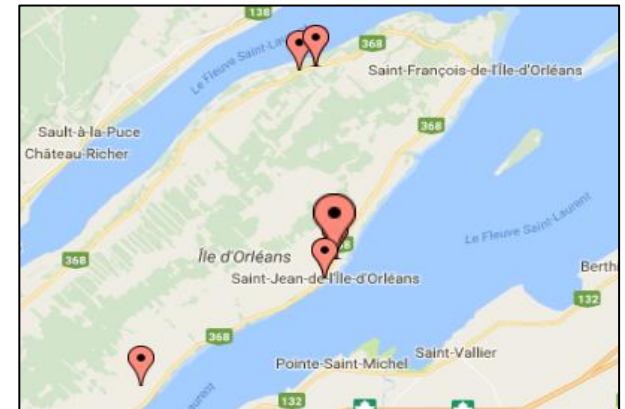
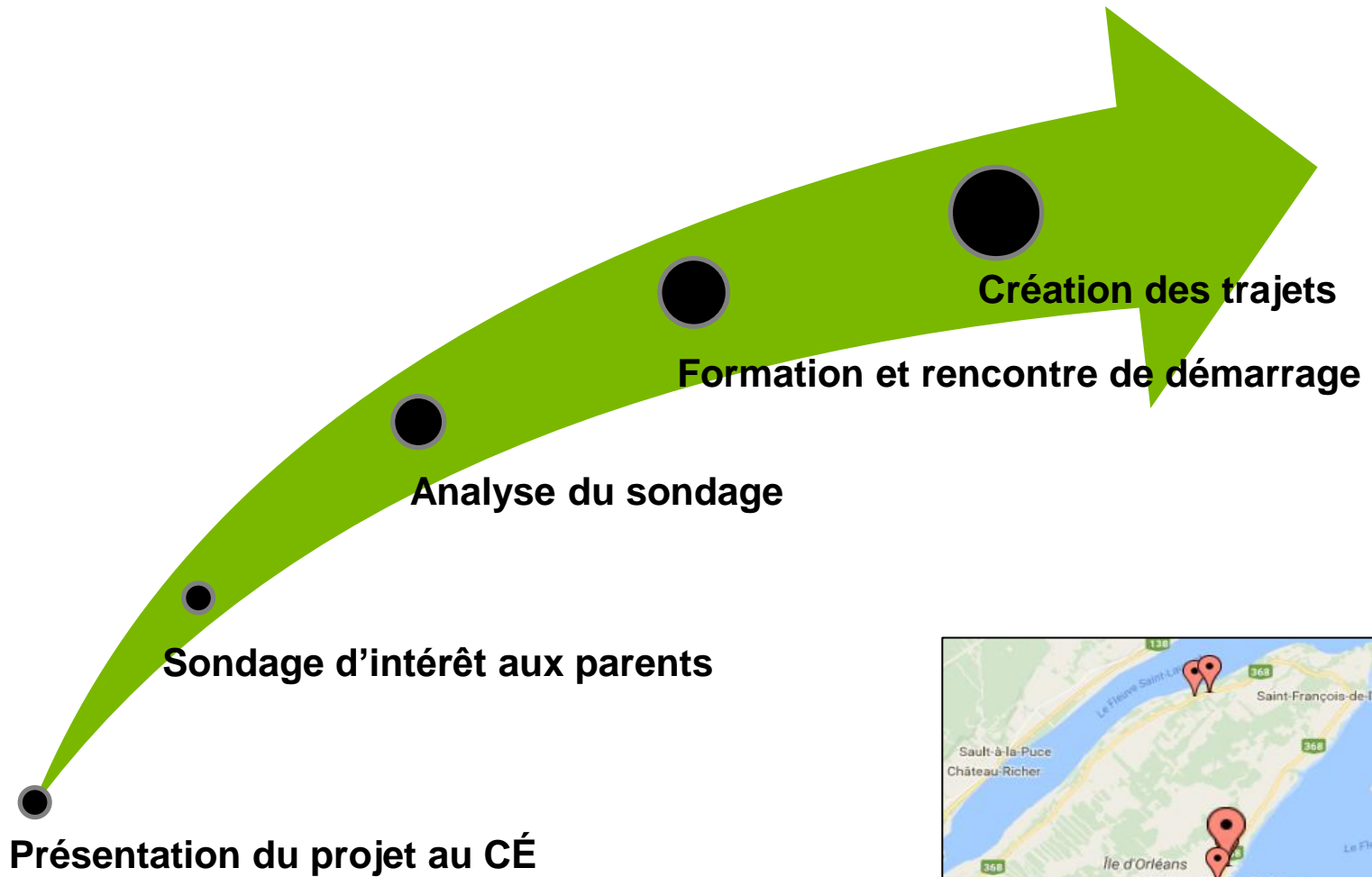
# Un Trottibus à votre école?

- ☀️ Vise principalement les enfants de la maternelle à la 3<sup>e</sup> année
- ☀️ Intégrer des jeunes leader (5<sup>ième</sup> et 6<sup>ième</sup> année) pour aider
- ☀️ Un minimum de deux bénévoles par trajet et un rapport de 1:8
- ☀️ Un projet flexible, adapté à votre milieu
- ☀️ Gratuit et clé en main (outils, formation, soutien)
- ☀️ Comité bénévole (parents, retraités, organismes, municipalité)

**DÉMARREZ  
UN TROTTIBUS**

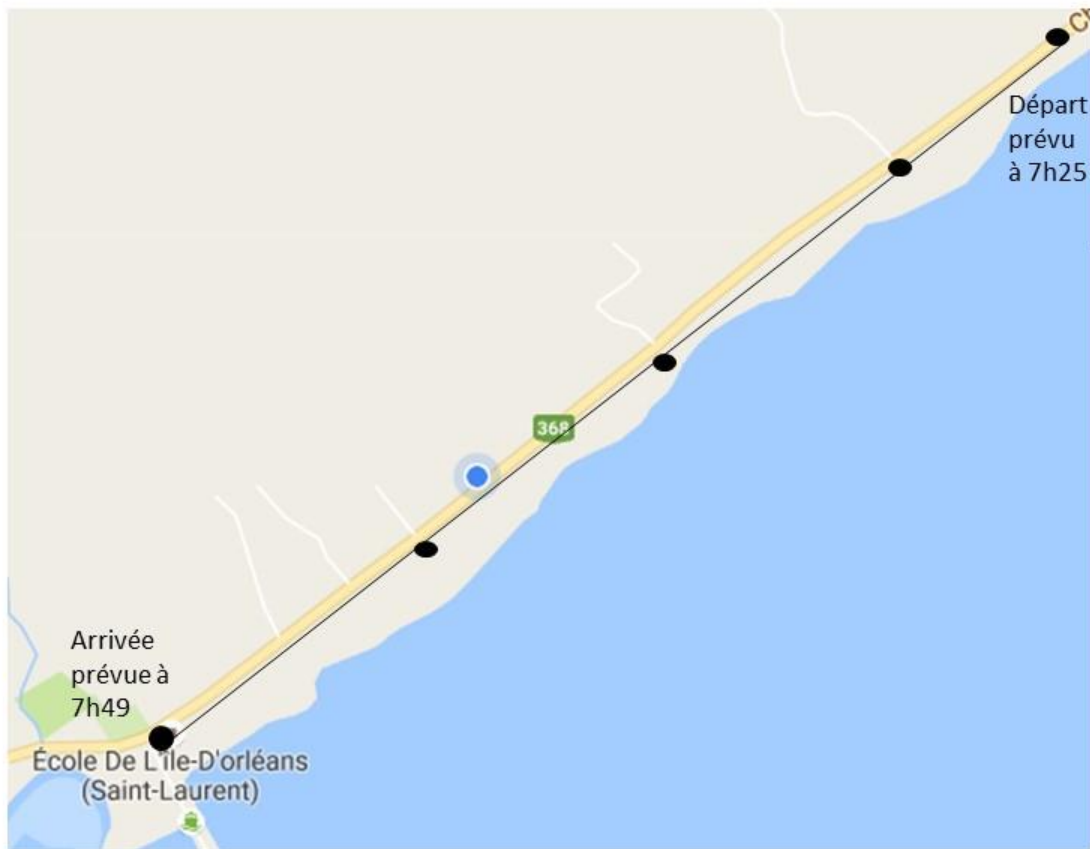


# Étapes déjà réalisées





## TRAJET EST





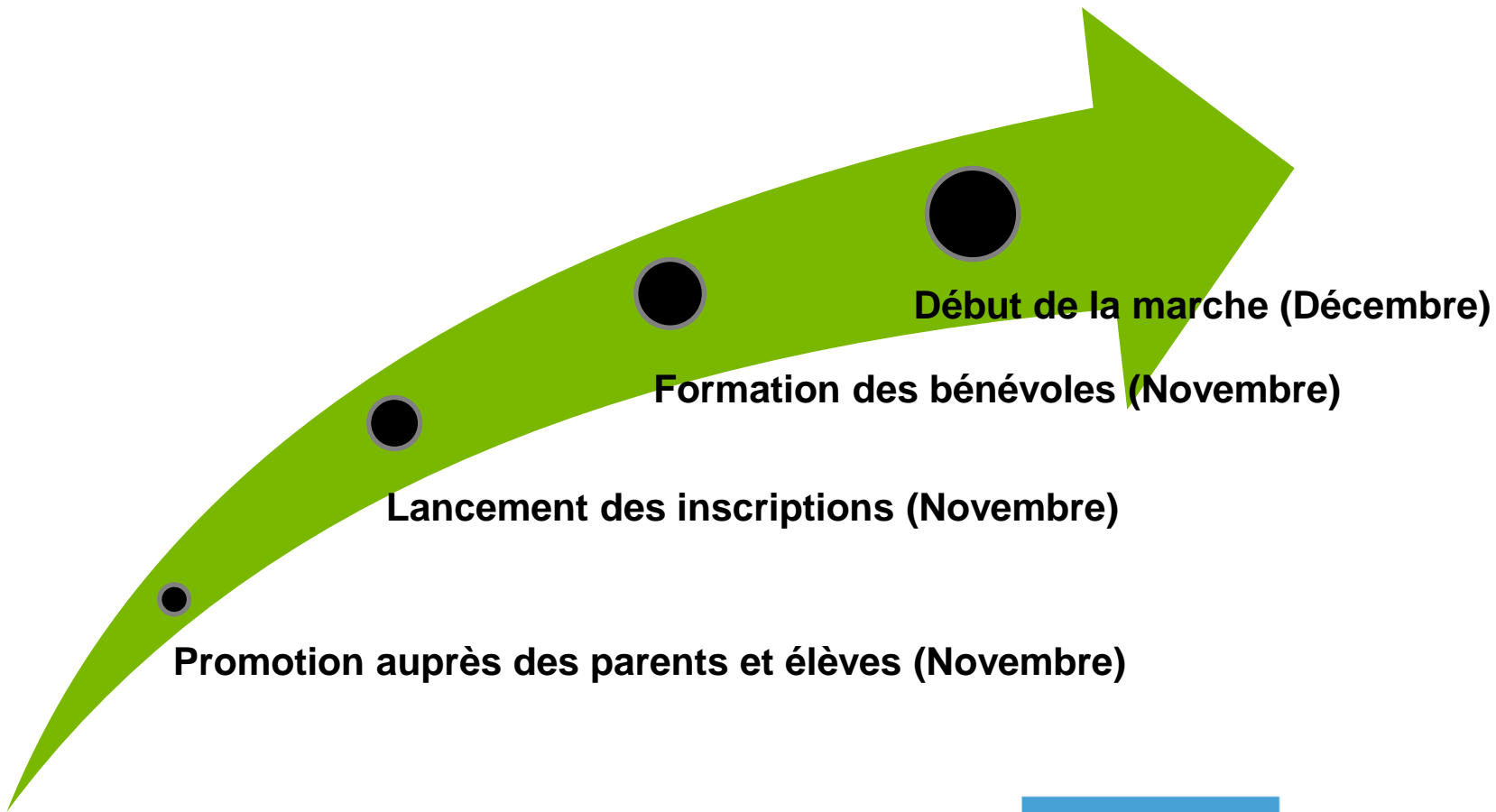


## TRAJET OUEST





# Prochaines étapes



# Vos Questionnements, Votre Réalité

## Recrutement des bénévoles

- ☞ Actuellement nous avons 10 bénévoles.
- ☞ Recruter des Retraités actifs, des nouveaux parents
- ☞ Aide possible de la SCC

## La faisabilité/solidité du projet

- ☞ L'expertise et le soutien de la SCC
- ☞ L'implication du Milieu (Coordonnatrice Communautaire et Conseil Municipale)

## Est-ce que d'autres Trottibus circulent sur des routes provinciales?

- ☞ École de la Rocade, Saint-Dominique, route 137
- ☞ École Léopold-Carrière, Les Coteaux, route 338 (traverse la route)
- ☞ École Curé-Brassard, Nicolet, route 132

# École de la Rocade, Saint-Dominique, route 137



# École Curé-Brassard, Nicolet, route 132



Société  
canadienne  
du cancer

## Trajet B - Ligne rouge



# Vos Questionnements, Votre Réalité




## La sécurité des enfants

- ☀ La sécurité est la raison d'être du projet
- ☀ Les 3 exigences du projets
  - ☀ Vérification des Antécédents Judiciaires
  - ☀ Formation Sécurité Routière
  - ☀ Port du Dossard
- ☀ Le Trottibus veut sécuriser les déplacements des jeunes vers l'école en offrant un accompagnement.
- ☀ En 6 ans d'existence, aucun accident
  - ☀ Les enfants connaissent les règles de sécurité routière
  - ☀ Réduction de la circulation à proximité de l'école!
  - ☀ Augmentation du nombre de piétons, les automobilistes font plus attention
- ☀ La Sureté du Québec approuve les trajets et seront présent les premiers matins pour sensibiliser les automobilistes




# Vos Questionnements, Votre Réalité

## La circulation à pied à St-Laurent

### Actuellement:



-  Une jeune mère reconduit 6-8 enfants, plusieurs fois par jours!
-  La Maternelle qui circule 1 fois par mois à la bibliothèque
-  La visite de l'école, pour une activité culturelle, à la municipalité

### Aménagement:

-  Élargissement du Trottoir (de 32 à 48 po)
-  Travail en cours avec « à pied, à vélo, ville active »
-  Résolution au conseil municipale pour Traverse Piétonnière

# Vos Questionnements, Votre Réalité

## Peur de perdre les droits acquis de l'autobus

-  Trottibus offert quelques jours semaines et à un petit groupe d'élève, donc aucun impact sur le transport scolaire.
-  Exemple: Entente avec le transport scolaire:  
L'école St-Alphonse (Gaspésie, 45 élèves)  
Le débarcadere de l'autobus est au début du trajet du Trottibus.



Des questions?



# Nos principaux partenaires :

Ce projet est rendu possible grâce à l'appui financier de l'Agence de la santé publique du Canada.



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

La SCC est fière pouvoir compter sur l'appui de différents partenaires pour la promotion et le déploiement du projet Trotibus dont :





Vélo Québec



## Pour plus d'informations

 Trottibus.ca

 Jessica Boucher  
Coordonnatrice Communautaire  
418-580-3222  
jessica.boucher@saintlaurentio.com

 Debbie Deslauriers  
Conseillère municipale pour la politique de la famille et des aînés  
418-829-3043  
debbie.deslauriers@saintlaurentio.com